

Règlement 2024-2025

Calendrier

Les séances de Pilates pour l'année 2024-2025 ont lieu du 16 Septembre 2024 au 4 Juillet 2025.

L'année est composée de 2 semestres:

- 1er semestre: **du 16 Septembre 2024 au 22 Février 2025**
- 2ème semestre: **du 10 Mars 2025 au 4 Juillet 2025**

Il n'y a pas de cours de Pilates durant les vacances scolaires de la Toussaint, de Noël, de Février et de Pâques ni au pont de l'ascension et les jours fériés.

Si l'enseignant est absent durant l'année, des cours seront proposés en rattrapage lors des vacances scolaires.

L'enseignant se donne le droit à titre exceptionnel de faire des modifications sur l'organisation des cours au vu de l'actualité (par exemple, mise en place d'un protocole sanitaire qui modifierait les horaires ou durée des cours).

S'il n'est pas possible d'ouvrir Esprit Pilates à cause de l'actualité, l'enseignant s'engage à proposer en remplacement des séances de Pilates par internet (vidéos et cours en ligne). **Il n'y aura pas de remboursement de cours.**

Nombre de places

Le nombre de places par cours est limité:

- 9 personnes max. pour les séances de Pilates
- 6 personnes max. pour les séances de Pilates Postural

Inscription

L'inscription peut se faire à l'année ou par semestre

- **Abonnement annuel: 440€**
- **Abonnement 1er semestre: 275€**
- **Abonnement 2ème semestre: 217€**

L'abonnement est valable pour **1 cours par semaine à horaire fixe.**

Il est possible de prendre **2 cours par semaine avec une réduction de 12% sur le 2ème abonnement annuel.**

Le paiement se fait **uniquement par chèques avec possibilité de payer en 3 fois.**

Les chèques sont tous récupérés lors de l'inscription en mettant au dos la date d'encaissement souhaitée. Pour les abonnements à l'année et celui du 1er semestre, les chèques seront encaissés au plus tard début Janvier 2024.

Il n'y a pas de **remboursement durant l'année (ni de report de séances pour l'année d'après).**



Tableau des Absences

Ce système permet, à *titre exceptionnel*, de remplacer une absence à votre cours par une séance à un autre horaire (en fonction des disponibilités).

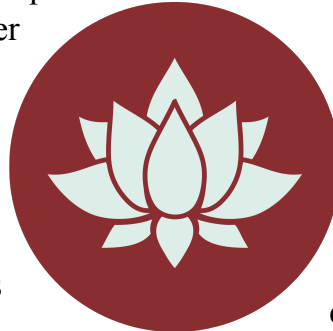
Ce table est disponible en ligne, à l'usage exclusif des élèves abonnées à Esprit Pilates.

En cas d'absence prévue, vous pouvez indiquer sur ce tableau le créneau où vous libérez une place. Vous pouvez remplacer votre absence en vous mettant à la place de quelqu'un d'autre qui aura aussi indiqué une absence. Vous pouvez remplacer votre absence uniquement dans la durée de votre abonnement.

Ce service est optionnel et fonctionne grâce à la responsabilité de chacun. *Merci de jouer le jeu.*

Ce service est valide dans la limite des places disponibles (vous êtes 9 par cours).

L'enseignant se réserve le droit de suspendre ce service en fonction de l'actualité et des contraintes sanitaires.



Déroulement de la séance

Les cours commencent et finissent à l'heure.

Merci de venir un peu avant pour vous préparer afin de commencer ensemble la séance à l'heure.

Le cours est composé d'un échauffement, du corps de la séance et finit par un instant de relaxation. Toutes ces étapes sont importantes.

**L'enseignant n'acceptera pas de personnes en retard.
La porte restera fermée après le début du cours.**

Actualité Sanitaire

En fonction de l'actualité sanitaire et des mesures exigées, les conditions d'accès et de déroulement des séances pourront être amenées à être révisées en cours d'année. En aucun cas, ces modifications (par exemple, fermeture de salle, pass sanitaire, etc.) n'entraîneront de remboursement.